

Tormássy Krisztina

Vezető tanácsadó, tréner, coach

Pszichológusként mindig is célom volt az egyének fejlesztése, életminőségének javítása azáltal, hogy növekszik az egyén tudatossága saját magára, gondolataira, érzéseire, cselekedeteire és arra, hogy milyen hatással van a környezetére.

Szeretném, ha az emberek a szervezetekben fontosnak érezhetnék magukat, és azt, amit tesznek, ha kölcsönösen tisztelnék egymást és a másik munkáját, ha aktívnak élnék meg magukat és nem reaktívnak, ha alkotnának és nem védekeznének.

Szakmai életpálya

Munka- és szervezetpszichológia szakirányon, pszichológusként szereztem diplomát. Majd tréner, tanácsadóként foglalkoztam munkahelyi csoportokkal, teljes szervezetekkel.

A szervezetfejlesztés során nagy hangsúlyt kap az egyén az őt körülölelő rendszerben, és hogy azzal együtt, folyamatos interakcióban fejlődhessen. Fontos, hogy az emberek jól működő, letisztult folyamatok mentén dolgozzanak, amiket ők a saját igényeik szerint állandóan fejlesztenek, és ami így nem csak eredményes és hatékony, de nem is terheli őket felesleges stresszel.

Néhány személyes referencia

Benteler Mór

Liligo

KNYKK

Richter

Nokia Komárom

GE-Budapest Bank

GLS



Szakmai tapasztalatok

Szakmai tevékenységem nagy részét tették ki a team coaching programok teljeskörű előkészítése és megtartása. Ezenkívül komplex kultúrafejlesztési folyamat és a hozzá kapcsolódó vezetői tréningek tartása csoportvezetőknek, középvezetőknek és felsővezetési csapatnak, kiemelten: A vezető, mint coach.

Prezentációs tréningek, sales referens képzések, működésfejlesztő műhelymunkák, csapatépítő tréningek

Végzettségek, tanulmányok

- Coach, Teamcoach, Georgetown Egyetem, Washington DC
- Szervezetfejlesztési tanácsadó, Concordia Kft.
- Integrált tánc- és kifejezés terapeuta
- Önismeret és kommunikáció módszertana tréning
- Munka és szervezetpszichológiai szakképzés, BME
- Pszichológus, ELTE